

# OPCIONES TERAPÉUTICAS

CÓMO ELEGIR LO QUE MÁS LE CONVIENE



## TRANSPLANTE

### VENTAJAS

- Es lo más parecido a tener riñones propios
- Una vez que empieza a funcionar el riñón transplantado, no es necesario hacerse diálisis
- El transplante ofrece una expectativa de vida mayor que la diálisis
- Menos restricciones de líquidos y alimentos
- Posiblemente se sienta más sano y tenga más energía
- Trabajar a tiempo completo sin preocuparse del programa de diálisis

### DESVENTAJAS

- La angustia de esperar un riñón compatible
- Los riesgos relacionados con una cirugía mayor
- El riesgo de rechazo: su transplante puede no durarle toda la vida
- Es necesario tomar todos los días medicamentos que pueden tener efectos secundarios
- Susceptibilidad a infectarse
- Posibilidad de sufrir cambios en la apariencia como consecuencia de los efectos secundarios de los medicamentos

## HEMODIÁLISIS DOMICILIARIA

### VENTAJAS

- Control del horario de diálisis y mayor flexibilidad en cuanto a cuándo aplicarse la terapia
- No es necesario trasladarse a la clínica para hacerse el tratamiento
- Tomar parte de sus propios cuidados
- La persona que le ayuda a hacerse el tratamiento es siempre la misma
- Se depura la sangre de 5 a 6 veces por semana, lo cual se asemeja más al funcionamiento normal de los riñones
- Dieta de diálisis menos restringida
- Quizá no sea necesario tomar tantos medicamentos
- Típicamente, los pacientes tienen más energía y se sienten mejor entre sesiones y después de cada sesión

### DESVENTAJAS

- Debe contar con un compañero capacitado que sepa ayudarle
- La capacitación puede durar al menos cuatro semanas
- Es necesario tener acceso permanente al torrente sanguíneo, típicamente en el brazo
- Conlleva cierto riesgo de infección
- Debe tener espacio en casa para los suministros y el equipo
- Debe programar las sesiones dentro de sus actividades diarias
- Se introducen dos agujas en cada sesión

## DIÁLISIS PERITONEAL

### VENTAJAS

- Control del horario de diálisis
- Estilo de vida flexible e independencia
- Los pacientes tienden a tener más energía y sentirse mejor
- No es necesario trasladarse a la unidad de diálisis para hacerse el tratamiento
- Tomar parte de sus propios cuidados
- Posibilidad de recibir terapia de forma continua, lo cual se asemeja más al funcionamiento normal de los riñones.
- No conlleva el uso de agujas ni la presencia de sangre
- El dietista puede tener mayor flexibilidad para ajustar la dieta
- Quizá no sea necesario tomar tantos medicamentos
- Puede aplicársela mientras duerme (DPA)
- Es una terapia portátil; facilita viajar
- No exige la participación de un compañero para realizar el tratamiento

### DESVENTAJAS

- Debe programar los intercambios dentro de sus actividades diarias, siete días a la semana
- Es necesario tener puesto un catéter permanente, típicamente en el abdomen
- Conlleva cierto riesgo de infección
- Puede subir de peso o aumentar el diámetro de la cintura
- Es necesario capacitarse para aprender a aplicarse el tratamiento
- Debe tener suficiente espacio en casa para guardar los suministros y el equipo así como para ejecutar el tratamiento
- Debe estar comprometido con su autoasistencia

## HEMODIÁLISIS HOSPITALARIA

### VENTAJAS

- Los enfermeros y técnicos se encargan de la terapia
- Contacto regular con otros pacientes y el personal de hemodiálisis
- Generalmente tres sesiones por semana; cuatro días libres
- No se guardan equipos ni suministros en casa
- En caso de emergencia, cuenta con asistencia médica inmediata

### DESVENTAJAS

- Traslado entre la casa y el centro de diálisis tres veces por semana en un horario fijo
- Es necesario tener acceso permanente al torrente sanguíneo, típicamente en el brazo
- Puede sentirse cansado o debilitado, ya que la sangre se purifica sólo tres veces por semana
- Distintos miembros del personal de diálisis le introducen dos agujas en cada sesión
- Dieta restringida, consumo limitado de líquidos
- Conlleva cierto riesgo de infección
- Posibilidad de sufrir molestias, p. ej., dolor de cabeza, calambres, náuseas o fatiga

TODAS DAN RESULTADO; ES SÓLO CUESTIÓN DE QUE USTED Y SU MÉDICO DETERMINEN CUÁL LE CONVIENE MÁS.