

LAVADO DE MANOS

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

LAVARSE LAS MANOS ES LO MÁS IMPORTANTE QUE PUEDE HACER PARA PROTEGERSE CONTRA LOS GÉRMENES Y MANTENERSE SANOS.

LÁVESE LAS MANOS ANTES DE:

REUNIR LOS IMPLEMENTOS PARA LA DP

REALIZAR EL INTERCAMBIO DE DP

REALIZAR LOS CUIDADOS DEL SITIO DE SALIDA



LAVADO

- Lávese con abundante agua corriente y jabón líquido
- Lávese bien entre los dedos y bajo las uñas
- Al lavarse, frótese las manos con fuerza



SECADO

- Séquese bien las manos con una toalla de papel desechable



¡NO TOQUE NADA!

- Use una toalla de papel para cerrar las llaves
- Después de lavarse, las manos quedan limpias, no esterilizadas
- No toque nada hasta que comience el intercambio
- Si toca algo, vuelva a lavarse y secarse las manos

Tenga presente que este documento es un material educativo de referencia y no sustituye las recomendaciones de su médico u otros profesionales de la salud.