Cuadernillo 2

Cómo mantener limpio y organizar

Lo que aprenderá:

- Por qué es importante mantener el ambiente limpio
- Cuándo y cómo mantener la limpieza al realizar la diálisis peritoneal (DP)
- Cómo organizar su hogar para la DP

Baxter

Baxter *Empowers.*

Al utilizar técnicas de limpieza, puede evitar que los gérmenes ingresen en su cavidad peritoneal durante el tratamiento de DP. Hay muchas instrucciones que debe recordar al momento de realizarse el tratamiento de DP. La buena noticia es que, como cualquier otra rutina, las acciones se vuelven más fáciles de recordar mientras más veces las repita. Utilice este cuadernillo para recordar las técnicas de limpieza y para organizarse de manera adecuada para su DP.

Los gérmenes y la DP

Mantener un ambiente limpio al realizar los intercambios de DP (o el tratamiento) ayuda a prevenir el ingreso de gérmenes a su sistema de DP, y, por lo tanto, ayuda a prevenir infecciones.

¿Qué significa mantener un ambiente "limpio"? A continuación, presentamos algunos conceptos clave:

- **Limpio** significa que ha quitado la mayoría, pero no todos los gérmenes. Algunos ejemplos: lavarse las manos y limpiar la superficie de la mesa antes del intercambio de DP.
- **Estéril** significa que el elemento está libre de gérmenes. Los suministros para DP vienen en un paquete estéril.
- **Una técnica aséptica** incluye una serie de pasos para mantener un área lo más libre de gérmenes posible.[1]
- **La contaminación** se da cuando los gérmenes ingresan en un objeto o ambiente estéril o limpio. Esto puede causar una infección.[1]

Es importante proteger las siguientes áreas de gérmenes y de las infecciones:

- Catéter
- Orificio de salida (la piel alrededor del catéter que sobresale de su abdomen)
- Cavidad peritoneal

¿Dónde pueden ingresar los gérmenes?[1]

- El extremo expuesto o abierto del equipo de transferencia.
- Las conexiones a las bolsas de solución, inclusive las conexiones a los tubos.
  - Esto puede suceder durante la configuración inicial del dispositivo o si lo desconecta temporalmente durante la noche.
- Bolsa de solución después de que se quita el anillo de cierre.
- Puerto para el medicamento (si se agrega el medicamento a la bolsa de la solución).

Cuándo y cómo lavarse las manos

La mejor forma de proteger su catéter, el orificio de salida y la cavidad peritoneal de los gérmenes y de posibles infecciones es lavándose las manos.[2]

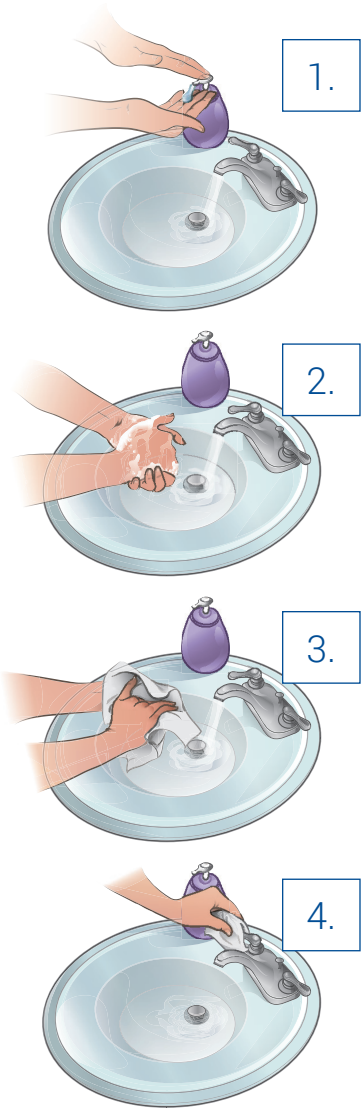
Recuerde lavarse las manos siempre antes de los siguientes casos:

- Realizar el cuidado del orificio de salida.
- Reunir sus suministros.
- Configurar la cicladora de DPA/realizar el intercambio manual de DPCA.
- Realizar la conexión para iniciar el intercambio de DPCA o la cicladora de DPA.
- Desconectar el intercambio de DPCA o la cicladora de DPA.

¿Qué significa lavarse bien las manos?[3]

1. Utilice mucha agua corriente limpia y jabón líquido en un dispensador en bomba. Utilice un jabón de bomba recomendado:
2. Frote con fuerza y lave bien el espacio entre los dedos y debajo de las uñas. Frótese las manos con fuerza cuando se lave.

   Lávese las manos durante segundos.
3. Séquese las manos completamente con una toalla de papel desechable.
4. Use una toalla de papel para cerrar el grifo.



Su enfermero de DP le enseñará el método correcto para lavarse y secarse las manos.

Recuerde que lavarse las manos NO las hacen estériles. Luego de lavarse las manos, toque solamente los suministros y el equipo para la DP. Si toca otra cosa, lávese y séquese las manos nuevamente o utilice desinfectante para manos.

Cuándo y cómo usar un desinfectante para manos

A veces es posible que deba tocar algo luego de haberse lavado las manos y antes del tratamiento de DP. Utilice desinfectante para manos a base de alcohol para mantenerlas lo más limpias posible.

Utilice el desinfectante para manos antes de desconectar, luego de haber finalizado con el intercambio de DP.

Cómo usar desinfectante para manos

Siga los siguientes 3 pasos:[3]

1. Aplique el desinfectante para manos a base de alcohol en una cantidad que cubra toda la palma en una mano ahuecada y cubra toda la superficie.
2. Frote las manos hacia atrás y adelante y en ambos lados de las manos, y asegúrese de cubrir todas las superficies.
3. Una vez secas, las manos están seguras. La frotación con desinfectante a base de alcohol debe durar como mínimo entre 20 y 30 segundos.

Cómo organizar su hogar para la DPCA

Hable con su enfermero de DP para saber cómo organizar su hogar para la DP. Es posible que su enfermero lo visite antes o poco después de comenzar con la DPCA. A continuación, indicamos algunas cuestiones a considerar cuando organiza la DPCA en su hogar:[4,5]

- **Mesa o superficie** donde realiza el intercambio.
- **Almacenamiento de los suministros.** Las bolsas de soluciones deben almacenarse en un área seca y limpia, sin calor ni frío excesivo. La temperatura ambiente recomendada para el almacenamiento es de 77 ºF/25 ºC.[2] Además, necesita espacio para guardar los suministros desechables.
- **Buena iluminación.** Debe prestar atención al utilizar técnicas asépticas para conectar y desconectar durante su tratamiento. Las técnicas asépticas adecuadas ayudan a reducir el riesgo de contaminación.
- **Acceso a un teléfono.** Debe tener disponible un teléfono para llamar a su enfermero de DP o a Baxter en caso de tener preguntas.
- **Un portasueros** o algo similar donde colgar la bolsa de solución.

Cómo organizar su hogar para la DPA

Hable con su enfermero de DP para saber cómo organizar su hogar para la DP. Es posible que su enfermero lo visite antes o poco después de comenzar con la DPA. A continuación, indicamos algunas cuestiones a considerar para organizar la DPA en su hogar:

- **Ubicación.** Coloque la cicladora en su dormitorio o cerca de su área preferida para dormir. Debería ser un lugar tranquilo donde no haya distracciones.
- **Mesa/superficie.** La mesa o superficie donde apoye la cicladora debe ser de la misma altura que cuando usted esté acostado en la cama.[7]
- **Almacenamiento de los suministros.** Las bolsas de soluciones deben almacenarse en un área seca y limpia, sin calor ni frío excesivo. La temperatura ambiente recomendada para el almacenamiento es de 77 ºF/25 ºC.[4] Además, necesita espacio para guardar los suministros desechables.[4,5]
- **Buena iluminación.** Debe prestar atención al utilizar técnicas asépticas para conectar y desconectar durante su tratamiento. Cumplir con las técnicas asépticas adecuadas ayuda a reducir el riesgo de contaminación.[7]
- **Acceso a un teléfono.** Debe tener disponible un teléfono para llamar a su enfermera de DP o a Baxter en caso de tener preguntas.[7]
- **Salida eléctrica.** Verifique la ubicación de la salida eléctrica donde enchufará la cicladora. La salida debe tener conexión a tierra.[7]
  - No se recomienda el uso de prolongaciones. Si es necesario, se debe utilizar una prolongación de tres puntas de alta resistencia (de no más de 12 pies de largo) de capacidad de 1,200 vatios como mínimo.[7]

Otros aspectos a tener en cuenta al organizar su DP:[4]

- ☐ Busque un lugar tranquilo donde no haya distracciones.
- ☐ Ubicación del baño, retrete, tina o ducha más cercana. La solución usada se drena al retrete, la tina o la ducha durante el tratamiento; por lo tanto, debe tener en cuenta la cercanía al montar el equipo de DP. Si es necesario, puede utilizar una prolongación de la línea de drenaje o bolsa de drenaje. Su enfermero puede brindarle más información sobre esto.
- ☐ No permita que ingresen mascotas.
- ☐ Cierre las puertas, conductos de ventilación y ventanas.
- ☐ Apague los ventiladores.
- ☐ Utilice limpiador con acción germicida para limpiar la encimera o mesa donde realiza las conexiones. Los agentes de limpieza pueden ser toallas desinfectantes, limpiador suave para el hogar, lejía y agua, o agua y jabón.

- ☐ Mantenga limpia la ropa, los equipos y la ropa de cama.
- ☐ Realice el cuidado del catéter según las instrucciones de su enfermero de DP.
- ☐ Nunca tosa ni estornude en suministros estériles.
- ☐ Utilice una mascarilla cuando realice la conexión y la desconexión de la cicladora de DPA o el intercambio de DPCA.
- ☐ Puede limpiar el exterior de la cicladora con un paño húmedo, con agua y jabón suave. Apague y desenchufe la cicladora antes de limpiarla.[1]

! ☐ Recuerde que puede llevar la cicladora automatizada o el equipo de DPCA a sus viajes. Utilice las mismas pautas que usa cuando está en su hogar y asegúrese de seguir las técnicas asépticas.

Qué hacer en caso de contaminación accidental[6]

Problema: Tocó por accidente la conexión estéril en:
– Los conectores de la bolsa de solución (Luer).
– El tubo que conecta con las bolsas de solución.

Acción:

- Deseche los suministros y comience nuevamente con suministros estériles nuevos.

Problema: Tocó o dejó caer el extremo abierto/expuesto del equipo de transferencia.

Acción:

- Cierre la pinza del equipo de transferencia y coloque un nuevo tapón de desconexión **MiniCap**.
- Comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.
- Es posible que el enfermero tenga que cambiar el equipo de transferencia.

Problema: Dejó caer o tocó el interior (esponja) del tapón de desconexión.

Acción:

- Deseche el tapón de desconexión **MiniCap** y comience nuevamente con un nuevo tapón de desconexión.

Palabras nuevas

Técnica aséptica
Serie de pasos a seguir para mantener un área lo más libre de gérmenes posible.

Limpio
Libre de suciedad, pero no de gérmenes.

Orificio de salida
La piel alrededor del catéter peritoneal que sobresale del abdomen.

Germen
Organismo invisible pero que provoca enfermedades.

Infección
Enfermedad ocasionada por entrar en contacto con gérmenes.

Estéril
Completamente libre de gérmenes.

Capacitación en DPCA: Autoevaluación de capacitación del paciente

Cómo mantener limpio y organizar

1. La mejor forma de protegerse de los gérmenes y de posibles infecciones es lavándose las manos.

Verdadero Falso

2. ¿Antes de cuál de estas situaciones debe lavarse las manos?

a. Realizar los cuidados del orificio de salida.
b. Reúna sus suministros
c. Conectar y desconectar el intercambio de DPCA o la cicladora de DPA.
d. Todas las anteriores.

3. Considere los pasos para lavarse bien las manos, ¿cuáles de las siguientes acciones debe hacer?

a. Utilizar mucha agua corriente limpia y jabón líquido en un dispensador en bomba.
b. Lavarse bien entre los dedos y debajo de las uñas.
c. Frotar las manos con fuerza.
d. Secarse las manos completamente con una toalla de papel desechable.
e. Todas las anteriores.

4. Luego de lavarse las manos, estas están limpias, no estériles.

Verdadero Falso

5. Si frota sus ojos luego de lavarse las manos, debe lavarse y secarse las manos nuevamente o utilizar desinfectante para manos.

Verdadero Falso

6. Para utilizar desinfectante para manos de manera correcta, ¿cuál de las siguientes acciones debe hacer?

a. Aplicar suficiente desinfectante para cubrir y limpiar ambas manos.
b. Frotarse las manos cuidadosamente.
c. Utilizar suficiente desinfectante para manos a fin de que dure como mínimo entre 20 y 30 segundos.
d. Todas las anteriores.

7. Es importante que realice el tratamiento de DP tal como se lo enseñaron, para evitar que los gérmenes ingresen a su cavidad peritoneal.

Verdadero Falso

8. La contaminación puede ocurrir en las conexiones de las bolsas de solución y los tubos.

Verdadero Falso

9. Debe utilizar desinfectante para manos cuando toca cosas luego de lavarse las manos con agua y jabón, y antes de comenzar con el tratamiento de DP.

Verdadero Falso

10. Las mascotas no deben estar en el mismo cuarto en el momento en que se está realizando la DP.

Verdadero Falso

11. ¿Qué debe hacer si toca por accidente la conexión estéril en el extremo del tubo que conecta con las bolsas de solución?

a. Continuar con el intercambio.
b. Desechar los suministros y comenzar nuevamente con suministros nuevos.
c. Llamar a su enfermera de DP.

12. ¿Qué debe hacer si se le cae o toca el interior del tapón de desconexión **MiniCap**?

a. Continuar con el tratamiento de DP.
b. Desechar el tapón y comenzar nuevamente con un nuevo tapón.
c. Llamar a su enfermera de DP.

13. ¿Cuáles de estos factores deben considerarse al montar el equipo de DP en su hogar?

a. La altura de la mesa donde apoya la cicladora.
b. La salida eléctrica y la ubicación.
c. La ubicación del drenaje de líquidos.
d. Buena iluminación.
e. Todas las anteriores.

14. Debe realizar los intercambios de DP en un cuarto limpio, sin distracciones y prestando toda su atención a lo que está haciendo.

Verdadero Falso

15. Durante el verano, puede dejar las ventanas abiertas o el ventilador encendido mientras se organiza para hacer el tratamiento de DP.

Verdadero Falso

16. Debe almacenar las bolsas de solución en un área sin calor o frío excesivo.

Verdadero Falso

Firma del paciente:

_____

Fecha: _____

Respuestas: 1–Verdadero, 2–d, 3–e, 4–Verdadero, 5–Verdadero, 6–d, 7–Verdadero, 8–Verdadero, 9–Verdadero, 10–Verdadero, 11–b, 12–b, 13–e, 14–Verdadero, 15–Falso, 16–Verdadero

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101a(1) 08/18

Baxter y MiniCap son marcas comerciales de Baxter International Inc.
Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter ***Empowers.***

Capacitación en DP: Lista de verificación del paciente

Cómo mantener limpio y organizar

Nombre del paciente: _____

Persona capacitada: _____

Relación con el paciente: _____

Realizado por (firma): _____ Fecha: _____

Capacitación del paciente/Instrucciones para la lista de verificación de la nueva capacitación

- La lista de verificación de capacitación del paciente se utiliza para ayudar a realizar un seguimiento del progreso del paciente a medida que realiza la capacitación, para refrescar lo aprendido por un paciente o cuidador actual, o para volver a capacitar a un paciente que regresa.
- Coloque la fecha en la casilla correspondiente a medida que el paciente verbaliza lo comprendido de un tema o completa con éxito la demostración de un procedimiento.
- Si el tema no corresponde (N/C) al paciente, coloque la fecha en la columna N/C.
- Utilice la sección Notas según corresponda para indicar si necesita capacitación futura.

Mantenimiento de la limpieza

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Lavarse y secarse siempre las manos antes			
• Realizar el cuidado del orificio de salida.			
• Reunir sus suministros para la DPCA/configurar la cicladora de DPA.			
• Conectar y desconectar el intercambio de DPCA/la cicladora de DPA.			

Baxter

Baxter *Empowers.*

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
El paciente demuestra que conoce los pasos para lavarse las manos correctamente			
• Utilizar agua corriente limpia y jabón líquido en un dispensador en bomba.			
• Lávese bien entre los dedos y debajo de la uñas.			
• Frotar las manos con fuerza.			
• Secarse las manos completamente con una toalla de papel desechable.			
• Usar una toalla de papel para cerrar el grifo.			
Luego de lavarse las manos, tener cuidado con lo que toca			
• Lavarse las manos NO significa que estén estériles.			
• Luego del lavado de manos:			
– Tocar solo los suministros y equipos de DP.			
– Si toca algo, lávese las manos y séquelas nuevamente, o use el desinfectante para manos.			
Uso del desinfectante para manos			
• El desinfectante para manos a base de alcohol puede utilizarse después de lavarse las manos si toca algo que no sean los suministros de DP.			
• El paciente demuestra el uso correcto de desinfectante para manos.			
– Aplicar suficiente desinfectante para cubrir y limpiar toda la mano.			
– Frotarse las manos cuidadosamente.			
– Frotarse las manos hasta que estén secas.			
Ambiente limpio para la DP			
• A continuación se describe el ambiente limpio necesario para la DP.			
– Limpio: ha quitado la mayoría, pero no todos los gérmenes.			
– Estéril: el elemento está libre de gérmenes.			
– Técnica aséptica: reduce el riesgo de contaminación de su equipo de DP estéril.			
– Contaminación: se da cuando los gérmenes ingresan en un objeto o ambiente estéril o limpio.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Las buenas técnicas de limpieza ayudan a mantener a los gérmenes lejos de la cavidad peritoneal			
• Utilice una mascarilla cuando realice la conexión y la desconexión de la cicladora de DPA o cuando realice el intercambio de DPCA.			
• Lavarse y secarse las manos antes de cada tratamiento.			
• Nunca toser ni estornudar sobre los suministros.			
• Mantener las mascotas fuera del cuarto durante la DP, fuera de su cama y lejos de los suministros.			
• Realizar el cuidado del catéter según las instrucciones de su enfermero de DP.			
• Mantener limpia la ropa, los equipos y la ropa de cama.			
• Limpieza de rutina de la cicladora			
Áreas donde puede ocurrir la contaminación			
• Las conexiones a las bolsas de solución, inclusive las conexiones a los tubos.			
• Bolsa de solución después de que se quita el anillo de cierre.			
• Puerto para el medicamento (si se agrega el medicamento a la bolsa de la solución).			

Problemas relacionados con la contaminación accidental y qué hacer con ellos			
• Toca las conexiones estériles: tirarlas, comenzar nuevamente con otras.			
• Toca o deja caer el extremo abierto del equipo de transferencia: cierre la pinza, coloque la tapa y llame al enfermero de DP, según se indica.			
• Toca o deja caer el interior de la tapa de desconexión: tirarla, luego comenzar nuevamente con una nueva tapa de desconexión.			

Cómo organizarse para hacer el tratamiento de DP en su hogar

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Aspectos a tener en cuenta en su hogar para hacer el tratamiento de DP			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
• Mesa o superficie donde realizar el intercambio o apoyar la cicladora de DP.			
• Almacenamiento de los suministros para DP.			
• Buena iluminación.			
• Acceso a un teléfono.			
• Un portasueros o algo similar donde colgar la bolsa de solución para el intercambio de DP.			
• Ubicación de salida eléctrica conectada a tierra para la cicladora de DP.			
• Ubicación del retrete, la tina o la ducha para el drenaje de la solución.			

Otros requisitos para la habitación			
• La habitación debe ser tranquila y estar libre de distracciones.			
• No permitir que ingresen mascotas.			
• Cerrar puertas, conductos de ventilación y ventanas.			
• Apagar los ventiladores.			
• Coloque limpiador con acción germicida sobre la encimera o la mesa donde realiza el intercambio.			
• Puede viajar con el equipo de DP. Utilizar las mismas pautas de organización que para su hogar y seguir las técnicas asépticas.			

Verificaciones finales	Sí	No	N/C
Lección revisada			
Nuevas palabras revisadas			
Autoevaluación finalizada			

Firma del paciente: _____ **Fecha:** _____

(Si no finalizó el tema o se necesita una nueva capacitación, especifique el motivo. Puede documentar el procedimiento de capacitación si corresponde).

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101a(1) 08/18

Baxter y MiniCap son marcas comerciales de Baxter International Inc.
Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Notas

Notas

Referencias

1. Schira M. The Kidney. En: Counts CS, ed. *Core Curriculum for Nephrology Nursing.* 5.a ed. Pitman, Nueva Jersey: American Nephrology Nurses' Association; 2008:1-89.
2. Piraino B, Bernardini J, Brown E, et al. ISPD position statement on reducing the risks of peritoneal dialysis-related infections. *Perit Dial Int.* 2011; 31(6):614-630.
3. Organización Mundial de la Salud. Guía para la higiene de manos en centros sanitarios de la OMS: resumen. 2009: 1-52
4. Prowant BF. Peritoneal Dialysis. En: Counts CS, ed. *Core Curriculum for Nephrology Nursing.* 5.a ed. Pitman, Nueva Jersey: American Nephrology Nurses' Association; 2008:765-851.
5. Datos en el archivo de Baxter Healthcare Corporation.
6. Bender FH, Bernardini J, and Piraino B. Prevention of infectious complications in peritoneal dialysis: best demonstrated practices. *Kidney Int.* 2006;70:S44-54
7. Baxter Healthcare Corporation. Guía domiciliaria para pacientes de los sistemas de DPA Homechoice PRO. 07-19-63-293-A1. Deerfield, IL; 2012

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101a(1) 08/18

Baxter y MiniCap son marcas comerciales de Baxter International Inc.

Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter ***Empowers.***