Cuadernillo 3

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida

Lo que aprenderá:

- Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida
- Cómo identificar signos y síntomas de una infección en el orificio de salida o peritonitis
- Qué hacer si tiene un problema con el catéter de DP o con el orificio de salida

Baxter

Baxter *Empowers.*

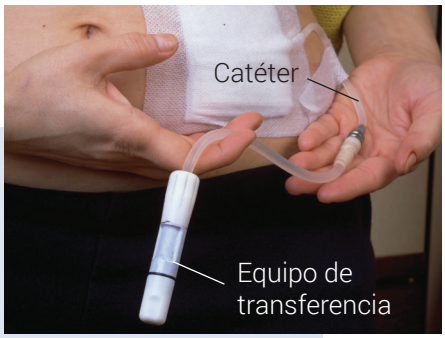
El cuidado del orificio de salida es una de las maneras más importantes de prevenir una infección. Este cuadernillo incluye información importante sobre cómo cuidar su catéter de DP y el orificio de salida. Es importante que hable sobre el cuidado del orificio de salida con su enfermero para mantenerse sano y para evitar una infección.

Baxter ***Empowers.***

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida

Controle su catéter de DP y el equipo de transferencia con frecuencia

- Primero, lávese y séquese las manos cuidadosamente antes de comenzar con el cuidado de su catéter y orificio de salida.
- Luego, verifique que el catéter y el equipo de transferencia estén de la siguiente manera:
  - Sin desgarros, ranuras, aberturas o agujeros.
  - Conectados de manera ajustada.
  - Inmovilizados.



¿Cuándo debería controlar el catéter y el equipo de transferencia?
- Una vez curado el orificio de salida.
- Antes de cada intercambio de DP.
- Cada vez que realiza los cuidados del orificio de salida.

! Su enfermero programará un cambio del equipo de transferencia aproximadamente cada seis meses, según las recomendaciones del fabricante. Si nota un problema con su equipo de transferencia, no siga con el tratamiento de DP. Comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.

Prepare su catéter antes de ir a dormir

Recuerde que es importante asegurar su catéter antes de dormirse porque esto ayuda a prevenir los tirones accidentales durante la noche.
- Su enfermero de DP le mostrará cómo asegurar su catéter. Si tiene preguntas u olvida las instrucciones, consulte de inmediato.
- Es probable que su enfermero le recomiende un dispositivo o cinta de inmovilización. Utilice las instrucciones proporcionadas con el dispositivo de inmovilización.

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida continuación

Instrucciones para cuidar su orificio de salida

El cuidado del orificio de salida es importante, ya sea que esté realizando la DPCA o la DPA. Limpiar el orificio de salida y colocar crema antibiótica puede ayudar a prevenir infecciones.[1] De nuevo, asegúrese de limpiarse las manos antes de comenzar con el cuidado del orificio de salida.

1 Reúna sus suministros

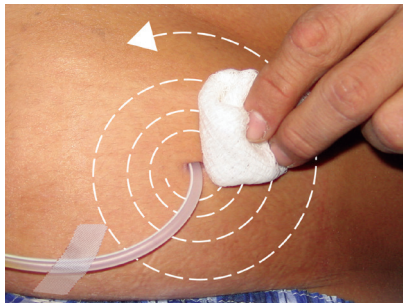
- Gasas o paños limpios para limpiar el orificio de salida
- Jabón líquido antibacteriano o agente de limpieza: (Escriba a continuación)
- Crema antibiótica: (Escriba a continuación)
- Hisopos de algodón o gasa para aplicar la crema
- Vendaje de gasa u otro tipo
- Cinta u otro tipo de dispositivo de inmovilización

2 Controle su orificio de salida

- Observe el orificio de salida y el área que lo rodea. No debe estar de color rojo, ni doler o estar hinchado. No debe drenar.
- Palpe el área del túnel del catéter.
  - El túnel del catéter es el área donde el catéter ingresa debajo de la piel hasta donde sale.
  - El túnel no debería estar de color rojo, sensible ni hinchado.

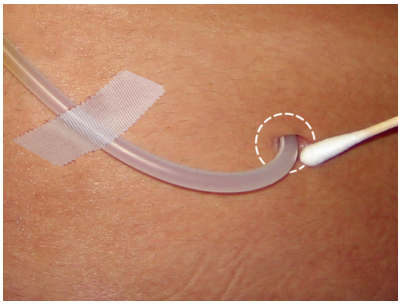
Instrucciones para cuidar su orificio de salida continuación

3 Lave y seque el orificio de salida



- Comience a limpiar cerca del catéter y cuidadosamente lave en forma de círculos alrededor de este y alejándose de este.
- Enjuague completamente.
- Comience a secar la piel cercana al catéter. Seque en círculos alrededor del catéter y alejándose de este.
- Deje la sangre seca que forma costras sobre la piel hasta que se caigan solas.

4 Coloque crema antibiótica alrededor del orificio de salida

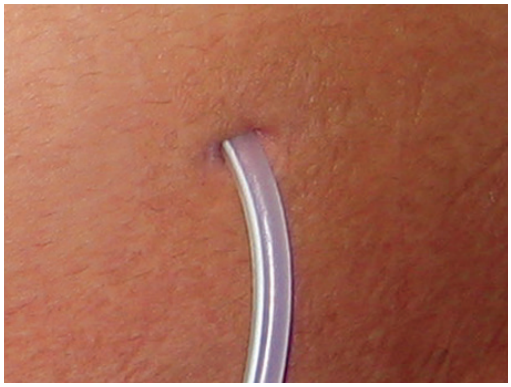


- Si se le indica, coloque una cantidad de crema antibiótica del tamaño de un guisante en un hisopo de algodón o gasa. Luego, coloque la crema en el orificio de salida.
- Si el orificio de salida se humedece o ensucia, repita este procedimiento.

Cómo identificar signos y síntomas de una infección en el orificio de salida o peritonitis

¿Cómo luce una infección en el orificio de salida?

El área alrededor de un orificio de salida sano es de color normal. No tiene drenajes.



Orificio de salida sano

El área alrededor de un orificio de salida infectado puede ser de color rojo, estar sensible, hinchado o tener drenajes.

Orificio de salida infectado

! Es importante que se comunique de inmediato con su enfermero de DP si cree que el orificio de salida está infectado, ya que esto podría ocasionar peritonitis.

¿Qué es la peritonitis?

La peritonitis es una infección del peritoneo. Es causada por los gérmenes que ingresan a la cavidad peritoneal.

Algunos signos de peritonitis son los siguientes:

- Bolsa de drenaje de DP de color turbio
- Fibrina (pequeños hilos blancos en la bolsa de drenaje de DP)
- Dolor estomacal
- Fiebre
- Malestar (náuseas o vómitos)

Qué hacer si tiene un problema con el catéter de DP o con el orificio de salida

Llame a su enfermero de DP si experimenta lo siguiente:

- Problemas con su catéter de DP o equipo de transferencia
- Enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el orificio de salida o en el túnel del catéter
- Signos o síntomas de peritonitis

Qué hacer si tiene un problema o siente dolor en el orificio de salida

Problema	Medida
• Enrojecimiento, drenaje, hinchazón o dolor alrededor del orificio de salida	• Si tiene alguno de estos signos, **comuníquese con su enfermera de DP, según se indica.**
• Irritación alrededor del orificio de salida	• Asegure su catéter en todo momento para evitar tirar del orificio de salida y **comuníquese con su enfermera de DP, según se indica.**
• Enrojecimiento, drenaje, hinchazón o dolor en el área del catéter, desde donde ingresa a la piel hasta donde sale	• Si nota alguno de estos signos, **comuníquese con su enfermera de DP, según se indica.**

Qué hacer si tiene un problema con el catéter de DP o con el orificio de salida continuación

Problema	Medida
• Ranuras, aberturas o agujeros en el equipo de transferencia	• Coloque una pinza en el equipo de transferencia para detener la pérdida. • Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato.
• Pérdida de líquido alrededor del orificio de salida	• Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato. • No realice más intercambios hasta que haya hablado con su enfermero de DP.
• Agujero o ranura en su catéter	• Coloque una pinza en el catéter entre el agujero o ranura y su cuerpo. • Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato. • No realice más intercambios de solución hasta que haya hablado con su enfermero de DP.
• Solución de drenaje turbia, fibrina, dolor estomacal, fiebre, malestar (náuseas o vómitos)	• Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato. • Vea si tiene líquido turbio en la bolsa de drenaje. • Guarde la bolsa con drenaje turbio.

Palabras nuevas

Costra
Sangre seca o material líquido del drenaje seco sobre la piel.

Fibrina
Material pequeño en forma de hilos blancos, ocasionalmente visto en la bolsa de drenaje de DP.

Dispositivo de inmovilización
Un dispositivo que asegura el catéter de DP. Evita los tirones accidentales del catéter mientras duerme.

Peritonitis
Infección de la membrana peritoneal causada por gérmenes que ingresaron a la cavidad peritoneal.

Equipo de transferencia
Tubo que conecta a su catéter.

Túnel
Área donde el catéter ingresa debajo la piel hasta donde sale.

Referencia

1. Piraino B, Bailie G, Bernardini J, et al. Peritoneal dialysis-related infections recommendations: 2005 update. *Perit Dial Int.* 2005; 25:107-131.

Notas:

Capacitación en DP: Autoevaluación de capacitación del paciente

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida

1. Antes de realizar los cuidados de su catéter y del orificio de salida, lávese y séquese las manos cuidadosamente.

Verdadero Falso

2. La crema antibiótica aplicada en el orificio de salida ayuda a prevenir infecciones.

Verdadero Falso

3. Antes de cada tratamiento de DP y cada vez que realiza los cuidados del orificio de salida, verifique que su catéter y el equipo de transferencia no tengan desgarros, ranuras, aberturas o agujeros.

Verdadero Falso

4. Es importante que controle el orificio de salida y el área que lo rodea antes de comenzar los cuidados, para asegurarse de que no se encuentre cuál de las siguientes opciones:

a. Enrojecimiento.
b. Hinchazón.
c. Drenaje.
d. Todas las anteriores.

5. Para controlar el túnel del catéter (área donde el catéter ingresa debajo de la piel), pálpelo con los dedos. No debería estar sensible ni hinchado.

Verdadero Falso

6. ¿Qué debe hacer si hay un agujero en su catéter?

a. Colocar una pinza en el catéter entre el agujero y su cuerpo.
b. Comunicarse con su enfermera de DP de inmediato.
c. No realizar más intercambios.
d. Todas las anteriores.

7. Si hay costras en el orificio de salida, no las toque; deje que se caigan solas.

Verdadero Falso

8. ¿Cuál de los siguientes puede usar para asegurar el catéter?

a. Cinta.
b. Dispositivo de inmovilización.
c. Las respuestas a y b.

9. Si el orificio de salida se humedece o ensucia, puede esperar y limpiarlo en su próximo tratamiento.

Verdadero Falso

10. La peritonitis es una infección causada por gérmenes que ingresan a su cavidad peritoneal.

Verdadero Falso

11. ¿Cuáles de los siguientes pueden ser signos y síntomas de peritonitis?

a. Dolor estomacal.
b. Fiebre.
c. Líquido turbio.
d. Todas las anteriores.

12. Puede esperar hasta la próxima visita médica para informar los signos de enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en su orificio de salida.

Verdadero Falso

13. ¿Cuándo debe llamar a su enfermera de DP si se siente mal, tiene fiebre o dolor estomacal?

a. De inmediato.
b. Luego de su próximo tratamiento de DP.
c. Antes de su próxima visita médica.

Firma del paciente:

_____

Fecha: _____

Respuestas: 1–Verdadero, 2–Verdadero, 3–Verdadero, 4–d, 5–Verdadero, 6–d, 7–Verdadero, 8–c, 9–Falso, 10–Verdadero, 11–d, 12–Falso, 13–a

Para los dispositivos mencionados en el presente, consulte las instrucciones de uso del fabricante.

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101b(1) 08/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.
Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter *Empowers.*

Capacitación en DP: Lista de verificación del paciente

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida

Nombre del paciente: _____

Persona capacitada: _____

Relación con el paciente: _____

Realizado por (firma): _____ Fecha: _____

Capacitación del paciente/Instrucciones para la lista de verificación de la nueva capacitación

- La lista de verificación de capacitación del paciente se utiliza para ayudar a realizar un seguimiento del progreso del paciente a medida que realiza la capacitación, para refrescar lo aprendido por un paciente o cuidador actual, o para volver a capacitar a un paciente que regresa.
- Coloque la fecha en la casilla correspondiente a medida que el paciente verbaliza lo comprendido de un tema o completa con éxito la demostración de un procedimiento.
- Si el tema no corresponde (N/C) al paciente, coloque la fecha en la columna N/C.
- Utilice la sección Notas según corresponda para indicar si necesita capacitación futura.

Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Cuidado del orificio de salida: verifique el catéter de DP y el equipo de transferencia.			
• Lávese y séquese las manos antes de realizar los cuidados del catéter y del orificio de salida.			
– Controle el catéter y el equipo de transferencia una vez que el orificio de salida esté curado, antes de cada tratamiento y cada vez que realiza los cuidados del orificio de salida.			
– El catéter y el equipo de transferencia no deben tener desgarros, ranuras, aberturas y agujeros.			
– El catéter y el equipo de transferencia deben ser inmovilizados.			
– Asegúrese de que la conexión entre el catéter y el equipo de transferencia esté ajustada.			
– Su enfermero cambiará el equipo de transferencia aproximadamente cada seis meses.			
– Si nota un problema, no siga con el tratamiento de DP. Comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Reunir los suministros para el cuidado del orificio de salida			
• Gasa o paños limpios			
• Jabón líquido antibacteriano o agente de limpieza			
• Crema o pomada antibacteriana			
• Hisopos con punta de algodón o gasa			
• Cinta o vendaje			
• Dispositivo de inmovilización			
Cómo cuidar el catéter de DP y el orificio de salida			
• El cuidado del orificio de salida es importante para prevenir infecciones.			
• Comience con el control de su orificio de salida.			
– No debe ser de color rojo, ni doler, estar hinchado o tener drenajes.			
– Palpe el túnel del catéter, que es el área donde el catéter ingresa debajo de la piel hasta donde sale.			
– El túnel no debería estar sensible ni hinchado.			
• Lave y seque el orificio de salida			
– Comience lavando de manera circular las áreas cerca del catéter y alejándose de este.			
– Enjuague completamente.			
– Seque la piel de alrededor del catéter, luego seque de manera circular alejándose del catéter.			
• No toque las costras.			
• Aplique crema o pomada antibiótica y asegure el orificio de salida.			
– Coloque una cantidad de crema o pomada antibiótica del tamaño de un guisante en un hisopo o gasa y luego aplique en el orificio de salida.			
– Asegure su catéter.			
– Si el orificio de salida se humedece o ensucia, repita el procedimiento.			
• Asegure el catéter mientras duerme.			
– Esto previene los tirones accidentales.			
– Su enfermero de DP le mostrará cómo asegurar el catéter.			
– Es probable que se le recomiende un dispositivo o cinta de inmovilización.			

Cómo identificar signos y síntomas de una infección en el orificio de salida o peritonitis

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Infección del orificio de salida			
• El área está sana, de color normal y no tiene drenaje.			
• El área infectada puede estar de color rojo, sensible, hinchada o tener drenajes.			
Peritonitis			
• Bolsa de drenaje de DP de color turbio y existencia de fibrina.			
• Síntomas: malestar, fiebre o dolor estomacal.			
Cuándo debe llamar al enfermero de DP			
• Si tiene problemas con el catéter de DP o con el equipo de transferencia.			
• Si tiene problemas con el orificio de salida o con el túnel.			
• Si tiene una posible peritonitis.			
• Cuando se siente mal del estómago.			

Qué hacer si tiene un problema con el catéter de DP o con el orificio de salida

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
• Si tiene enrojecimiento, drenaje, hinchazón o dolor en el orificio de salida, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			
• Irritación alrededor del orificio de salida: Asegure su catéter para evitar los tirones. Comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			
• Infección en el túnel: Si tiene enrojecimiento, drenaje, hinchazón o dolor en el área del catéter, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			
• Si hay ranuras, aberturas o agujeros en el equipo de transferencia: Coloque una pinza en el equipo de transferencia y comuníquese con su enfermero de DP de inmediato.			
• Pérdida alrededor del orificio de salida: Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato y no realice más intercambios de DP hasta que se haya comunicado con él.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
• Hay un agujero o ranura en su catéter: Coloque una pinza en el catéter entre el agujero o ranura y su cuerpo. Comuníquese con su enfermero de DP de inmediato y no realice más intercambios de DP hasta que se haya comunicado con él.			
• Solución de drenaje turbia, fibrina, dolor estomacal, fiebre, malestar (náuseas o vómitos): Comuníquese de inmediato con su enfermero de DP, controle la bolsa de drenaje por si hay líquido turbio y guarde la bolsa.			

Verificaciones finales	Sí	No	N/C
Lección revisada			
Nuevas palabras revisadas			
Autoevaluación finalizada			

Firma del paciente: _____ **Fecha:** _____

Notas

(Si no finalizó el tema o se necesita una nueva capacitación, especifique el motivo. Puede documentar el procedimiento de capacitación si corresponde).

_____

_____

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101b(1) 08/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.
Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Notas

Notas

Notas

Para los dispositivos mencionados en el presente, consulte las instrucciones de uso del fabricante.

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101b(1) 08/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.

Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter ***Empowers.***