Cuadernillo 6

Cómo controlar los líquidos en la diálisis peritoneal (DP)

Lo que aprenderá:

- Comprender los líquidos de su cuerpo
- Comprender el equilibrio de líquidos
- Qué hacer para mantener el equilibrio de líquidos bajo control todos los días
- Hipervolemia: ¿qué sucede cuando hay demasiado líquido?
- Deshidratación: ¿qué sucede cuando hay poco líquido?
- Mi guía para los tratamientos de DP

Baxter

Baxter ***Empowers.***

Los riñones sanos equilibran los líquidos del organismo, eliminan los líquidos extra y los productos de desecho de la sangre. Si bien algunos líquidos y productos de desecho se eliminan durante los tratamientos de DP, otros quedan. El líquido excesivo de su organismo provoca síntomas como la hinchazón. Es importante controlar la ingesta y evacuación de líquidos para ayudar a mantener el equilibrio de líquidos en su organismo.

Comprender los líquidos de su cuerpo

Su cuerpo tiene dos tipos de peso:

Peso líquido + **Peso corporal** = **Peso total**

El peso líquido está compuesto por el líquido de los tejidos y la sangre. Puede aumentar rápidamente si bebe más de lo que sus riñones o la diálisis pueden eliminar.

El peso corporal es la suma del peso de los huesos, tejidos, músculos y grasa. El peso corporal se mantiene igual todos los días, a menos que coma demasiado, y luego el peso corporal aumente gradualmente en el tiempo.

Suma del peso líquido y peso corporal.

Comprender el equilibrio de líquidos

Los riñones sanos mantienen la cantidad correcta de líquido en el organismo al eliminar el exceso de agua de su sangre. En otras palabras, los riñones sanos ayudan a mantener un equilibrio de líquidos saludable.

Cuando sus riñones no funcionan bien, la cantidad de líquidos en su organismo se ve afectada por lo siguiente:

- La cantidad de sal (sodio) que consume (esto afecta la sed que siente, y, en consecuencia, cuánto líquido bebe y cuánto retiene).
- La cantidad de líquido que bebe.
- La cantidad de líquido eliminado por la DP.
- La diuresis (secreción de orina).

! Su enfermero de DP o dietista lo ayudarán a determinar la cantidad de líquido que debe ingerir cada día.

Mantener los líquidos en equilibrio lo ayudará a usted y a su médico a controlar su salud.

Demasiado líquido puede ocasionar lo siguiente:

- Aumento rápido de peso
- Hinchazón
- Presión arterial alta
- Dificultad para respirar

Poco líquido puede ocasionar lo siguiente:

- Pérdida rápida de peso
- Presión arterial baja
- Mareos
- Náuseas

Al equilibrar los líquidos, es posible evitar problemas como la hipervolemia y la deshidratación.

Opciones de DP para tratamientos

Hay soluciones para diálisis con tres concentraciones diferentes de dextrosa (azúcar). Los números indican la cantidad de azúcar que contiene la bolsa de solución. Las soluciones con más cantidad de azúcar eliminan más agua de la sangre que las soluciones con menor cantidad.

- 1.5 % (amarillo): solución baja en azúcar, elimina la cantidad mínima de líquido.

- 2.5 % (verde): solución de dosis media.

- 4.25 % (rojo): solución alta en azúcar, elimina la mayor cantidad de líquido comparado al 1.5 % y 2.5 % de las demás soluciones.

Su médico o enfermero de DP trabajarán estrechamente con usted para seleccionar la mejor concentración y así equilibrar los líquidos. Para ciertos tratamientos, puede usar una combinación de diferentes concentraciones o usar siempre la misma concentración de solución.

Qué hacer para mantener el equilibrio de líquidos bajo control todos los días

1

Pésese

Pésese de la manera en que le enseñaron en la capacitación.

- Coloque la balanza sobre una superficie firme y no sobre una alfombra.
- Su médico o enfermero de DP determinará el peso ideal para usted. Debido a que su cuerpo cambia con el tiempo, el peso ideal también lo hará.
- Registre su peso en la hoja de registro para el hogar que le proporcionó su clínica. Lleve esta información a las visitas médicas.

2

Tómese la presión arterial

Tómese la presión arterial de la manera en que le enseñaron en la capacitación.

- La presión arterial mide la fuerza que la sangre hace contra las paredes de los vasos sanguíneos (mmHg es la unidad de medida que mide esta presión).
- Registre su presión arterial. Es información útil para su proveedor de atención médica.

3

Verifique si hay hinchazón

- En la mañana y luego durante el día, controle si tiene hinchado alrededor de los ojos, las manos, la parte inferior de las piernas y los tobillos.

4

Registre la información de ultrafiltración

- La ultrafiltración es el exceso de líquido que se elimina con diálisis. La cantidad de ultrafiltración es la diferencia entre el volumen que ingresó y el que drenó. Si utiliza la cicladora **HomeChoice**, esta calcula automáticamente la ultrafiltración total de cada tratamiento.

- Registre la información de su tratamiento: su enfermero de DP le proporcionará hojas de registro para el hogar para registrar la información del tratamiento. Si utiliza una cicladora de DPA, esta registra automáticamente la información de tratamiento para que luego la comparta con su enfermera de DP en cada visita.

5

Haga un seguimiento de la diuresis

La cantidad de orina que sus riñones producen puede cambiar con el tiempo.

- Es importante que controle la diuresis y que informe a su enfermero de DP si nota algún cambio.
- Un aumento o disminución en la cantidad de orina puede significar que necesita cambiar la DP.
- Su enfermero revisará cómo medir la diuresis.

! Si nota un aumento o disminución en la diuresis, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.

6

Registre cómo se siente

- Controle cómo se siente todos los días. Registre e informe de inmediato si tiene síntomas de aumento o disminución de peso marcados, hinchazón, mareos, náuseas o dificultad para respirar.

7

Realice el intercambio de DP

Realizar los tratamientos de DP y controlar los líquidos que ingiere son medidas que ayudan a equilibrar los líquidos de su organismo.

- La solución de DP elimina el líquido extra de su cuerpo.
- Realizar los tratamientos de DP tal como se lo indicó su médico ayuda a controlar el equilibrio de líquidos.

! Basados en su prescripción de DP, su médico y enfermero de DP lo ayudarán a planificar la concentración de solución para sus tratamientos.

Hipervolemia: ¿qué sucede cuando haydemasiado líquido?

- Una hipervolemia significa que hay demasiado líquido en su cuerpo.
- Esto puede suceder porque bebe demasiado líquido, porque los tratamientos de DP eliminan poco líquido de su cuerpo o porque la diuresis disminuye.

La hipervolemia puede ocasionar todos o algunos de los siguientes síntomas:

- Aumento rápido de peso
- Presión arterial alta
- Hinchazón en el rostro, alrededor de los ojos, las manos, la parte inferior de las piernas y los tobillos, especialmente en la mañana o la noche.
- Los anillos, los cinturones y los zapatos le ajustan más.
- Dificultad para respirar cuando camina, sube escaleras o está acostado.

Qué hacer si tiene hipervolemia

Problema: Demasiado líquido en su cuerpo.

Acción:

- Controle su peso y presión arterial.
- Verifique que está utilizando la solución de DP correcta.
- Ingiera menos líquidos.
  - Divida los líquidos del día entre comidas y bocadillos.
  - Averigüe cuánto tiene una taza o jarro y use siempre esa misma cantidad.
- Limite la ingesta de sal (sodio).
- Si no puede eliminar el líquido con uno o dos tratamientos, **comuníquese con su enfermera de DP, según se indica.**
- Si su presión arterial es mayor que lo normal o si tiene dificultad para respirar, siga los procedimientos clínicos y **llame a su enfermera de DP de inmediato.**

Deshidratación: ¿qué sucede cuando hay poco líquido?

- Deshidratación significa que tiene poco líquido en su organismo.
- Esto puede suceder porque ingiere poco líquido, porque los tratamientos de DP eliminan demasiado líquido de su cuerpo o porque la diuresis (secreción de orina) aumenta.
- Los síntomas incluyen los siguientes:
  - Pérdida rápida de peso
  - Presión arterial baja
  - Mareos
  - Náuseas

Qué puede hacer si tiene deshidratación

Problema: Poco líquido en su cuerpo.

Acción:

- Consumir más líquidos.
- Luego de consultar a su enfermero de DP, utilice una concentración más baja de solución de DP.
- Ingiera alimentos salados, como galletas saladas, pretzels o caldos salados, como caldo de pollo.

Palabras nuevas

Presión arterial
Medición de la fuerza que la sangre hace contra las paredes de los vasos sanguíneos. La presión arterial varía según el sexo, la salud, la edad y el nivel de estrés.

Peso corporal
Suma del peso de los huesos, los tejidos, músculos y grasa.

Deshidratación
Condición en la que el cuerpo no tiene suficiente líquido, provocada por no ingerir suficiente líquido, eliminar demasiado líquido por el tratamiento de DP o por un aumento en la diuresis.

Equilibrio de líquidos
Mantenimiento de la cantidad correcta de sal y agua en el cuerpo.

Hipervolemia
Condición en la que el cuerpo contiene demasiado líquido, provocada por beber demasiado líquido, no eliminar suficiente líquido con la DP o la disminución en la diuresis.

Peso líquido
Medición de la parte líquida de los tejidos y la sangre.

Sal (sodio)
Mineral que se encuentra en casi todos los alimentos. Ingerir alimentos bajos en sodio provoca menos sed, lo que contribuye al control de la ingesta de líquido.

Concentración (de la solución de DP)
Se refiere a la concentración de dextrosa de la solución de DP. Una solución de alta concentración elimina más líquido que una solución de baja concentración.

Peso total
Combinación de peso líquido y peso corporal.

Peso ideal
Término utilizado para describir cuando no hay mucho ni poco líquido en el cuerpo, es decir, cuando el líquido está en equilibrio.

Ultrafiltración
Exceso de líquidos que se elimina con diálisis.

Cuadro de soluciones de DP

El cuadro a continuación puede utilizarse como guía para tratar de determinar las soluciones a utilizar. Usted y su enfermero deben llenar este cuadro para que se adapte a usted. Es posible que sus síntomas o medidas no correspondan a ninguna opción, pero con la ayuda de su enfermero de DP, puede determinar la solución a utilizar.

Fecha: Mi peso ideal es: ✳

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

! Si está pensando usar una solución de dextrosa de 4.25 % o si tiene preguntas sobre qué solución usar, comuníquese con su enfermero de DP.

Fecha: Mi peso ideal es: ✳

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Fecha: Mi peso ideal es:

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de:	Rango de peso de:	Rango de peso de:
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Fecha: Mi peso ideal es: ✳

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Fecha: Mi peso ideal es:

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de:	Rango de peso de:	Rango de peso de:
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Fecha: Mi peso ideal es: ✳

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳	Rango de peso de: ✳
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳	Lectura de BP: • Sistólica ✳ • Diastólica ✳
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Fecha: Mi peso ideal es:

Mi guía para los tratamientos de DP			
Su rango de peso	Rango de peso de:	Rango de peso de:	Rango de peso de:
Su presión arterial (blood pressure, BP)	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica	Lectura de BP: • Sistólica • Diastólica
Nivel de hinchazón en el cuerpo	Sin hinchazón	Sin hinchazón, o una leve hinchazón en el rostro, rigidez en las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.	Hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos.
Concentración de la solución para diálisis	**Anillo de cierre AMARILLO** Solución de dextrosa de 1.5 %	**Anillo de cierre VERDE** Solución de dextrosa de 2.5 %	**Anillo de cierre ROJO** Solución de dextrosa de 4.25 %

Notas

Capacitación en DP: Autoevaluación de capacitación del paciente

Cómo controlar los líquidos en la diálisis peritoneal (DP)

1. Mantener los líquidos en equilibrio lo ayudará a prevenir una sobrecarga de líquido o una deshidratación.

Verdadero Falso

2. Demasiado líquido puede ocasionar hinchazón, presión arterial alta, dificultad para respirar y aumento rápido de peso.

Verdadero Falso

3. Si nota una disminución de la diuresis, comuníquese con su enfermera de DP, según se indica.

Verdadero Falso

4. La solución de DP viene solo en una concentración.

Verdadero Falso

5. ¿Qué debe hacer todos los días para controlar el equilibrio de líquidos?

a. Pésese y registre su peso
b. Mídase la presión arterial y regístrela
c. Si utiliza una cicladora, registrar la información de ultrafiltración.
d. Todas las anteriores.

6. A la mañana, verifique si hay hinchazón alrededor de sus ojos.

Verdadero Falso

7. Si tiene demasiado líquido (sobrecarga de líquido) en el cuerpo, debe realizar lo siguiente:

a. Ingiera menos líquidos.
b. Limite la ingesta de sal (sodio).
c. Pregúntele a su enfermero de DP si debería utilizar una solución de DP de mayor concentración.
d. Todas las anteriores.

8. Si tiene poco líquido en su organismo (deshidratación), debe realizar lo siguiente:

a. Consumir más líquidos.
b. Pregúntele a su enfermero de DP si debería utilizar una solución de DP de menor concentración.
c. Ingerir alimentos salados.
d. Todas las anteriores.

9. Al escoger soluciones para la DP, la solución de dextrosa al 1.5 % eliminará la cantidad mínima de líquido.

Verdadero Falso

10. ¿Qué debe hacer si tiene hinchazón en el rostro, las manos, las partes inferiores de las piernas o los tobillos?

a. Controle su peso y presión arterial.
b. Verifique que está utilizando la solución de DP correcta.
c. Disminuir la ingesta de líquidos y sal.
d. Todas las anteriores.

Firma del paciente:

_____

Fecha: _____

Respuestas: 1-Verdadero, 2-Verdadero, 3-Verdadero, 4-Falso, 5-d, 6-Verdadero, 7-d, 8-d, 9-Verdadero, 10-d

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101e(1) 08/18

Baxter, HomeChoice y HomeChoice PRO son marcas comerciales de Baxter International Inc.
Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter ***Empowers.***

Capacitación en DP: Lista de verificación del paciente

Cómo controlar los líquidos en la diálisis peritoneal (DP)

Nombre del paciente: _____

Persona capacitada: _____

Relación con el paciente: _____

Realizado por (firma): _____ Fecha: _____

Capacitación del paciente/Instrucciones para la lista de verificación de la nueva capacitación

- La lista de verificación de capacitación del paciente se utiliza para ayudar a realizar un seguimiento del progreso del paciente a medida que realiza la capacitación, para refrescar lo aprendido por un paciente o cuidador actual, o para volver a capacitar a un paciente que regresa.
- Coloque la fecha en la casilla correspondiente a medida que el paciente verbaliza lo comprendido de un tema o completa con éxito la demostración de un procedimiento.
- Si el tema no corresponde (N/C) al paciente, coloque la fecha en la columna N/C.
- Utilice la sección Notas según corresponda para indicar si necesita capacitación futura.

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Líquidos en su cuerpo			
• Su cuerpo tiene dos tipos de peso:			
– Peso líquido			
– Peso corporal			
– Peso líquido + peso corporal = peso total			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Qué afecta el líquido en su cuerpo cuando los riñones no funcionan bien			
• La sal (sodio) que consume afecta cuánto líquido ingiere y retiene.			
• Líquidos que ingiere.			
• Diuresis.			
• Cantidad de líquido eliminado por la DP.			
• Su enfermero de DP o dietista lo ayudará a determinar cuánto líquido puede ingerir por día.			
• El paciente comprende la cantidad diaria de líquido que debe beber.			
Cómo el equilibrio de líquidos afecta su salud			
• Mantener los líquidos en equilibrio los ayuda a usted y a su médico a controlar su salud.			
• Demasiado líquido puede ocasionar hinchazón, presión arterial alta, dificultad para respirar y aumento rápido de peso.			
• Poco líquido puede ocasionar presión arterial baja, mareos, náuseas o pérdida rápida de peso.			
El equilibrio de líquidos es importante porque ayuda a evitar problemas como los siguientes:			
• Demasiado líquido (hipervolemia)			
• Poco líquido (deshidratación)			
• Si nota un aumento o disminución en la diuresis, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			
Verificaciones diarias			
• Pésese y registre su peso			
– Su médico y enfermero de DP determinarán su peso ideal.			
• Mídase la presión arterial de la manera en que le enseñaron y regístrela.			
• Registre la información de ultrafiltración si utiliza una cicladora.			
• Registre esta información en las hojas de registro de tratamientos en el hogar, según se indica. Lleve los registros a la próxima visita con el médico.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Verificaciones diarias (continuación)			
• Diuresis: haga un seguimiento.			
• Hinchazón: en la mañana y luego durante el día, alrededor de los ojos, las manos, la parte inferior de las piernas y los tobillos.			
• Cómo se siente			
• Infórmele a su enfermero de DP si tiene síntomas de aumento o pérdida de peso marcados, presión arterial baja o alta, hinchazón, dificultad para respirar, mareos o náuseas.			
Hipervolemia			
• Hipervolemia es el exceso de líquido en el cuerpo.			
• Esto puede suceder porque los tratamientos de DP eliminan poco líquido de su cuerpo, porque bebe demasiado líquido o porque la diuresis disminuye.			
• La hipervolemia puede ocasionar todos o algunos de estos síntomas:			
– Aumento rápido de peso			
– Presión arterial alta			
– Hinchazón en el rostro, alrededor de los ojos, las manos, la parte inferior de las piernas y los tobillos, especialmente en la mañana o la noche.			
– Los anillos, los cinturones y los zapatos le ajustan más.			
– Dificultad para respirar cuando camina, sube escaleras o está acostado.			
Qué hacer si tiene hipervolemia			
• Ingiera menos líquidos.			
– Divida los líquidos del día entre comidas y bocadillos.			
– Averigüe cuánto tiene una taza o jarro y use siempre esa misma cantidad.			
– Pregúntele a su enfermero de DP si debería usar una solución de DP de mayor concentración y durante cuánto tiempo.			
– Limite la ingesta de sal.			
• Si los síntomas no disminuyen, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Deshidratación			
• Deshidratación significa que tiene poco líquido en su organismo.			
• Esto puede suceder cuando los tratamientos de DP eliminan demasiado líquido de su cuerpo, cuando no ingiere líquido suficiente o si aumenta la diuresis.			
• Síntomas: pérdida rápida de peso, presión arterial baja, mareos o malestar, náuseas o vómitos.			
Qué hacer si tiene deshidratación			
• Consumir más líquidos.			
• Pregúntele a su enfermero de DP si debería usar una solución de DP de menor concentración y durante cuánto tiempo.			
• Ingiera alimentos salados, como galletas saladas.			
• Si los síntomas no disminuyen, comuníquese con su enfermero de DP, según se indica.			
Cómo escoger los líquidos para DP			
• Hay tres concentraciones diferentes de la solución para diálisis con dextrosa (azúcar).			
• Los números indican cuánta dextrosa contiene la bolsa.			
• Una solución con mayor nivel de dextrosa elimina más líquido de su cuerpo que una solución con menor cantidad.			
– 1.5 %: solución baja en dextrosa, elimina la cantidad mínima de líquido.			
– 2.5 %: solución de dosis media.			
– 4.25 %: solución alta en dextrosa, elimina la mayor cantidad de líquido en comparación con las soluciones con 1.5 % y 2.5 % de dextrosa.			
• Su enfermero de DP trabajará junto a usted para seleccionar la mejor concentración de solución según sus necesidades.			
• Para algunos tratamientos, puede utilizar dos concentraciones diferentes de solución o todas de la misma concentración.			
• Consulte a su enfermero de DP si tiene preguntas sobre la solución o sobre cambiar a una solución de mayor o menor concentración.			

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Utilizar "Mi guía para tratamientos de DP" para escoger la concentración de la solución de DP			
• Factores a registrar en el cuadro:			
– Peso			
– Presión arterial			
– Hinchazón en el cuerpo.			

Verificaciones finales	Sí	No	N/C
Lección revisada			
Nuevas palabras revisadas			
Autoevaluación finalizada			

Firma del paciente: _____ **Fecha:** _____

Notas

(Si no finalizó el tema o se necesita una nueva capacitación, especifique el motivo. Puede documentar el procedimiento de capacitación si corresponde).

_____

_____

_____

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101e(1) 08/18

Baxter, HomeChoice y HomeChoice PRO son marcas comerciales de Baxter International Inc.
Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Notas

Notas

El sistema de DPA HomeChoice/HomeChoice PRO es solo para uso bajo receta.
Para hacer un uso seguro y adecuado, consulte las instrucciones de uso o el manual del operador.

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101e(1) 08/18

Baxter, HomeChoice y HomeChoice PRO son marcas comerciales de Baxter International Inc.
Todos las demás marcas comerciales, las marcas de productos o las imágenes que aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter ***Empowers.***