

Cuadernillo 8

Comprender sus medicamentos



Lo que aprenderá:

- Por qué los medicamentos son importantes
- Medicamentos que puede recetarle el nefrólogo y sus funciones
- Medicamentos que se agregan a la solución de diálisis

Baxter

Baxter *Empowers.*

Mientras realiza la DP, es posible que además deba tomar medicamentos. Estos medicamentos tratan los problemas relacionados con la enfermedad renal o a sus necesidades únicas de salud. Este cuadernillo brinda información sobre algunos de los medicamentos más comunes que le pueden recetar, información sobre cómo tomarlos y consejos para realizar un seguimiento de sus medicamentos.

Los medicamentos y usted

Tomar medicamentos como le recetó su médico es una parte importante de su tratamiento de DP. Su nefrólogo determinará los medicamentos que debe tomar y la dosificación de cada uno. Esto se basará en su afección médica, los resultados del análisis de sangre y en cómo se siente.

Recuerde lo siguiente:

- Siempre siga las instrucciones que recibe de su nefrólogo o enfermero de DP.
- Si otro médico, además de su nefrólogo, le receta un nuevo medicamento, comuníquese con su enfermero de DP antes de comenzar a tomar ese medicamento nuevo.
- Siempre hable con su nefrólogo o enfermero de DP antes de tomar algún medicamento que no haya sido recetado por su nefrólogo, inclusive medicamentos de venta libre como laxantes, vitaminas o suplementos herbales.
- Siempre tenga una lista actualizada con todo lo relacionado con su salud:
 - Medicamentos con dosificación y frecuencia
 - Antecedentes médicos
 - Cirugías
 - Alergias
 - Número telefónico del médico
 - Número telefónico de la farmacia
 - Número telefónico del enfermero de DP y de la unidad de diálisis
 - Cronograma del tratamiento de DP, inclusive los tipos de soluciones que usa

Lleve siempre una copia de esta lista en su billetera.



Medicamentos frecuentes que puede recetarle el nefrólogo

Es común que los pacientes reciban medicamentos adicionales, además de la terapia de DP. Las próximas páginas detallan algunos de los medicamentos que pueden recetarle. Consulte esta información si alguna vez necesita un recordatorio sobre por qué está tomando ciertos medicamentos.

Agente estimulante de eritropoyetina

La eritropoyetina es una hormona que estimula la médula ósea para contribuir a la producción de glóbulos rojos. Cuando sus riñones fallan, es probable que no puedan producir más eritropoyetina, lo que reduce la cantidad de glóbulos rojos en su organismo. Al no tener suficientes glóbulos rojos, puede padecer anemia, lo que hace que se sienta cansado y débil.



Si le recetan un agente estimulante de eritropoyetina, su enfermero le dará la inyección o se le enseñará cómo colocársela en su hogar. La dosis puede cambiar según los resultados mensuales de su análisis de sangre; por eso, es importante que asista a las citas médicas. Asegúrese de preguntarle a su médico o enfermero de DP sobre las instrucciones de los medicamentos que toma.

Hierro

El hierro es un mineral que se encuentra en el cuerpo y contribuye a la producción de glóbulos rojos. Es posible que le receten hierro si su médico nota una baja cantidad de glóbulos rojos o una baja cantidad de hierro en los resultados de los análisis.



El hierro puede ser administrado de manera intravenosa por su equipo de atención médica o su médico puede recetarle píldoras de hierro. Para obtener el máximo beneficio de las píldoras de hierro, debe tomarlas tal como lo recetó su médico.

A continuación, le damos algunas sugerencias al tomar las píldoras de hierro:

- No tome las píldoras de hierro con quelantes de fosfato, antiácidos o leche.
- Las píldoras de hierro funcionan mejor cuando las toma con el estómago vacío.
- Si tiene malestar estomacal, pídale a su nefrólogo o enfermera de DP sugerencias sobre cómo aliviar los síntomas.

Laxantes emolientes

Los laxantes emolientes son medicamentos que contribuyen a defecar normalmente. El estreñimiento puede interferir con el tratamiento de DP y también puede provocar que el catéter de DP funcione mal.



Si se siente estreñido, consulte a su enfermero de DP. Su enfermero de DP puede ayudarlo a planificar un régimen que incluya un laxante emoliente recetado por su nefrólogo y recomendaciones para la dieta de parte de su dietista.

Medicamentos para la presión arterial

Los medicamentos para la presión arterial (blood pressure, BP) son medicamentos que ayudan a controlar su presión arterial. Es importante que controle y registre las mediciones de presión arterial en su hoja de evolución del tratamiento. Sepa qué mediciones de BP necesita informarle a su enfermero de DP.



Si necesita medicamentos para la BP, su médico le pedirá el tipo y la cantidad correcta para usted. Es importante que siga el horario para tomar los medicamentos para la BP, a fin de poder controlar su presión arterial.

Quelantes de fosfato

Los quelantes de fosfato son medicamentos que contribuyen al mantenimiento de niveles de fosfato normales en su organismo. Estos medicamentos previenen la absorción de fósforo de los alimentos.



Existen varios tipos de quelantes de fosfato. Su nefrólogo le recetará el mejor para usted, si lo necesita. Tome el quelante de fosfato como se lo indicó su médico.

Vitamina D

La vitamina D trabaja junto con el calcio en el cuerpo para mantener los huesos fuertes.

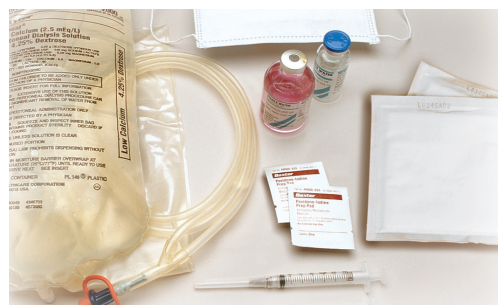
Cuando sus riñones fallan, disminuye la forma activa de la vitamina D en su sangre. La forma activa de la vitamina D es diferente de la vitamina D en un multivitamínico o la vitamina D que se encuentra en la leche.



Es posible que tenga que tomar vitamina D. Su nefrólogo le recetará el tipo y la cantidad correcta.

Medicamentos que se agregan a su solución de diálisis

Su enfermero de DP le brindará información y le explicará cómo agregar medicamentos a la solución de diálisis. Consulte esas instrucciones y el prospecto para obtener información específica.



Medicamentos que pueden agregarse a la solución de diálisis:

Heparina

La heparina es un medicamento que contribuye a prevenir bloqueos en el catéter cuando hay presencia de fibrina. Notará fibrina en su bolsa de drenaje de DP porque es blanca y tiene forma de hilos.



No todos los pacientes necesitan heparina, pero asegúrese de informarle a su médico si nota fibrina. Su nefrólogo o enfermero de DP le dirá cómo administrar la heparina, si es necesario.

Antibióticos

Los antibióticos son medicamentos que combaten las infecciones. Necesitará antibióticos si se presenta una infección, como una peritonitis o infección del orificio de salida.



Su nefrólogo le recetará el mejor antibiótico para su tipo de infección. **Siempre** tome los antibióticos exactamente como se lo indicaron, ya sea agregándolos a la bolsa de solución para DP o tomándolos por boca (oralmente). Asegúrese de terminar todas las dosis del antibiótico.

Insulina

La insulina es el medicamento utilizado para mantener los niveles de azúcar en sangre. Los pacientes diabéticos a menudo necesitan insulina para controlar los niveles de azúcar en sangre.



Si tiene diabetes, es posible que su nefrólogo le recete insulina. Su nefrólogo o enfermero de DP le dirá cómo administrar la insulina, si es necesario.

Para los medicamentos aquí mencionados, consulte la información completa de prescripción del fabricante.

Palabras nuevas

Forma activa de la vitamina D

Medicamento que trabaja junto con el calcio para mantener los huesos fuertes.

Antibióticos

Medicamentos que combaten las infecciones.

Medicamentos para la presión arterial (BP)

Medicamentos que contribuyen al control de la presión arterial.

Eritropoyetina

Hormona que estimula la médula ósea para producir nuevos glóbulos rojos.

Heparina

Medicamento que contribuye a prevenir bloqueos en el catéter cuando hay presencia de fibrina.

Insulina

Medicamento utilizado para controlar los niveles de azúcar en sangre.

Hierro

Suplemento que se encuentra en el cuerpo y contribuye a la producción de glóbulos rojos.

Quelantes de fosfato

Medicamentos que ayudan a mantener el nivel normal de fósforo en su organismo. Fijan el fósforo en el estómago y previenen su absorción.

Laxantes emolientes

Medicamentos que ayudan a promover y facilitar las defecaciones.

Capacitación en DP: Autoevaluación de capacitación del paciente

Comprender sus medicamentos

1. Hable con su médico o enfermera de DP antes de tomar medicamentos no recetados o de venta libre.

Verdadero Falso

2. Es importante tener en todo momento con usted una lista con todos sus medicamentos, las dosificaciones y las alergias a fármacos.

Verdadero Falso

3. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera sobre el hierro?

- a. Las píldoras de hierro funcionan mejor cuando las toma con el estómago vacío.
- b. El hierro no debe tomarse junto con quelantes de fosfato, antiácidos o leche.
- c. Si tiene malestar estomacal, pídale a su nefrólogo o enfermera de DP sugerencias sobre cómo aliviar los síntomas.
- d. Todas las anteriores.

4. Los laxantes emolientes ayudan a promover y facilitar las defecaciones.

Verdadero Falso

5. Los medicamentos para la presión arterial funcionan mejor cuando los toma como el médico los recetó.

Verdadero Falso

6. Para que sean más efectivos, los quelantes de fosfato deben tomarse al mismo tiempo que las comidas o con bocadillos.

Verdadero Falso

7. La vitamina D trabaja junto con el calcio en el cuerpo para mantener los huesos fuertes y sanos.

Verdadero Falso

8. ¿Cuál de los siguientes medicamentos puede recetarle su médico y pueden agregarse a la solución para diálisis?

- a. Insulina.
- b. Antibióticos.
- c. Heparina.
- d. Todas las anteriores.

9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera sobre la heparina?

- a. La heparina puede utilizarse para mantener el flujo del catéter cuando hay presencia de fibrina.
- b. La heparina ayuda a su organismo a producir más glóbulos rojos.
- c. La heparina ayuda a mantener el nivel de azúcar en sangre.

10. Si su médico le receta antibióticos, puede dejar de tomarlos cuando se sienta mejor.

Verdadero Falso

Firma del paciente:

Fecha: _____

Respuestas: 1-Verdadero, 2-Verdadero, 3-d, 4-Verdadero, 5-Verdadero, 6-Verdadero, 7-Verdadero, 8-d, 9-a, 10-Falso

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101g(1) 08/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.
Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que
aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter Empowers.

Capacitación en DP: Lista de verificación del paciente

Comprender sus medicamentos

Nombre del paciente: _____

Persona capacitada: _____

Relación con el paciente: _____

Realizado por (firma): _____ Fecha: _____

Capacitación del paciente/Instrucciones para la lista de verificación de la nueva capacitación

- La lista de verificación de capacitación del paciente se utiliza para ayudar a realizar un seguimiento del progreso del paciente a medida que realiza la capacitación, para refrescar lo aprendido por un paciente o cuidador actual, o para volver a capacitar a un paciente que regresa.
- Coloque la fecha en la casilla correspondiente a medida que el paciente verbaliza lo comprendido de un tema o completa con éxito la demostración de un procedimiento.
- Si el tema no corresponde (N/C) al paciente, coloque la fecha en la columna N/C.
- Utilice la sección Notas según corresponda para indicar si necesita capacitación futura.

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
Los medicamentos y usted			
• Los medicamentos son una parte importante de su tratamiento y los determina su nefrólogo.			
• Siempre siga las instrucciones sobre los medicamentos que su nefrólogo o enfermero de DP le dan.			
• No tome medicamentos que no fueron recetados por su nefrólogo, inclusive laxantes, vitaminas o suplementos herbales.			
• Si otro médico, además de su nefrólogo, le receta un nuevo medicamento, comuníquese con su enfermero de DP antes de comenzar a tomarlo.			
• Tenga en todo momento con usted una lista con todos los medicamentos, las dosificaciones y las alergias. Incluya las soluciones de DP en la lista de sus medicamentos.			

Baxter

Baxter Empowers.

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
--	-----------	-----------	------------

Medicamentos frecuentes y su importancia			
---	--	--	--

Eritropoyetina: contribuye a la producción de más glóbulos rojos.			
--	--	--	--

- | | | | |
|--|--|--|--|
| • Cuando los riñones fallan, no producen más esta hormona. | | | |
| • Tener pocos glóbulos rojos causa anemia. | | | |
| • Su enfermero de DP le dará una inyección de eritropoyetina. O le enseñará a colocarse una usted mismo en su hogar. | | | |

Hierro: contribuye a la producción de glóbulos rojos.			
--	--	--	--

- | | | | |
|---|--|--|--|
| • Las píldoras o infusiones de hierro pueden ser necesarias para aumentar la cantidad de hierro en la sangre. | | | |
| • El hierro debe tomarse exactamente como lo indica su médico. | | | |
| – No lo tome con quelantes de fosfato, antiácidos o leche. | | | |
| – Las píldoras de hierro funcionan mejor cuando las toma con el estómago vacío. | | | |
| – Si tiene malestar estomacal, comuníquese con su médico o enfermera de DP. | | | |

Laxantes emolientes: ayudan a promover y facilitar las defecaciones.			
---	--	--	--

- | | | | |
|--|--|--|--|
| • El estreñimiento puede interferir con el tratamiento de DP y provocar el mal funcionamiento del catéter. | | | |
| • Contáctese con su enfermero de DP si tiene estreñimiento. | | | |

Medicamentos para la presión arterial: contribuyen al control de la presión arterial.			
--	--	--	--

- | | | | |
|--|--|--|--|
| • Su médico le recetará el tipo y la cantidad que necesita. | | | |
| • Siga el cronograma que le indicó su médico para tomar los medicamentos para la presión arterial. | | | |

Quelantes de fosfato: eliminan el fósforo del organismo y mantienen los huesos sanos.			
--	--	--	--

- | | | | |
|--|--|--|--|
| • Cuando los riñones no funcionan, no pueden eliminar el fósforo. | | | |
| • Existen varios tipos; su médico le recetará el mejor para usted. | | | |
| • Deben tomarse con comidas o bocaditos para que sea eficaz. | | | |

El paciente demuestra o verbaliza la comprensión de lo siguiente:	Sí	No	N/C
--	-----------	-----------	------------

Vitamina D: mantiene los huesos fuertes y sanos. Trabaja junto con el calcio.			
--	--	--	--

- Cuando los riñones fallan, disminuye la forma activa de la vitamina D en el organismo.

Medicamentos que se agregan a su solución de diálisis			
--	--	--	--

- Su enfermero de DP le brindará información y capacitación sobre esto, si es necesario.

- Heparina

- Antibióticos

- Insulina

Heparina: sirve para mantener el flujo del catéter cuando hay presencia de fibrina.			
--	--	--	--

- La fibrina es el material blanco que puede estar presente en la solución drenada de DP. Generalmente, está presente en pacientes con peritonitis.

- Comuníquese con su enfermero de DP si nota fibrina en la solución drenada de DP.

- No todos los pacientes necesitan heparina.

Antibióticos: sirven para tratar una infección.			
--	--	--	--

- Su médico le recetará el mejor antibiótico para usted.

- Tome los antibióticos como se lo indicó el médico y hasta terminar todas las dosis indicadas.

- Si el antibiótico se agrega a la bolsa de solución, agréguelo la cantidad de días indicados.

Insulina: ayuda a mantener los niveles de azúcar en sangre (para ciertos diabéticos).			
--	--	--	--

- Su enfermero de DP le indicará cómo tomar la insulina.

Verificaciones finales	Sí	No	N/C
Lección revisada			
Nuevas palabras revisadas			
Autoevaluación finalizada			

Firma del paciente: _____ Fecha: _____



Baxter International Inc.
 One Baxter Parkway
 Deerfield, IL 60015
www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101g(1) 08/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.
 Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que
 aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter

Baxter International Inc.
One Baxter Parkway
Deerfield, IL 60015

www.baxter.com
www.pdempowers.com

USMP/MG2/14-0101g(1) 0/18

Baxter es una marca comercial registrada de Baxter International Inc.
Todas las demás marcas comerciales, marcas de productos o imágenes que
aparecen en este documento son propiedad de sus respectivos propietarios.

Baxter *Empowers.*